

**§ 154 Revidering av egenavgifter för speciallivsmedel**  
RS 375-2025**Sammanfattning**

Inom Norra sjukvårdsregionförbundet (NRF) har en arbetsgrupp "RAG Nutrition", med representation från respektive region, utarbetat ett förslag till nytt regelverk och reviderade egenavgifter för speciallivsmedel.

I arbetet har bland annat en nulägesanalys över riktlinjer och regionernas aktuella kostnader för speciallivsmedel (nutritionsprodukter) genomförts. Utredningen visar på att kostnaderna för dessa produkter ökat rejält de senaste åren men att egenavgifterna inte har reviderats sedan 2017.

Förslaget innebär en förändring av nuvarande regelverk, i vilket man utgår från patientens uppskattade energibehov, till att i stället förskriva den mängd energi (kcal) som patienten behöver. Bedömningen är att förändringen blir mer rättvis för patienterna, enklare för förskrivarna att göra likvärdiga bedömningar och att behovet av kompletterande anvisningar kommer minska.

Förslaget innebär inga höjda egenavgifter för barn och ungdomar 0–17 år. Däremot föreslås att regionerna ska tillämpa samma åldersspann, vilket innebär att övergången till vuxennivå ska vara vid 18 år. För Västerbottens del innebär detta en förändring från nuvarande regelverk som säger 20 år. Egenavgifterna gäller för en månads behov.

RAG Nutrition föreslår en mer moderat höjning initialt, för att fortsättningsvis höja egenavgifter mer regelbundet, förslagsvis vart tredje år.

Förbundsdirektionen i NRF beslutade 2025-03-27, § 12, att föreslå regionerna att anta förslag om revidering av egenavgifter för speciallivsmedel och åldersspann.

**Förslag till beslut**

Regionstyrelsen föreslår att regionfullmäktige beslutar

- Förslag om revidering av egenavgifterna för speciallivsmedel antas.
- Åldersspannet i region Västerbotten ändras till att övergången till vuxennivå sker vid 18 år.

De reviderade egenavgifter börjar gälla från och med den 1 januari 2026.

**Förslag till beslut vid sammanträdet**

Jonas Karlberg (V) yrkar;

- avslag på att åldersspannet i region Västerbotten ändras till att övergången till vuxennivå sker vid 18 år.
- avslag på avgiften för speciallivsmedel med energimängd  $\geq 1500$  kcal till en kostnad av 2 100 kronor, som finns beskrivet i beslutsunderlaget "Utredningsunderlag - Förslag på reviderade egenavgifter för speciallivsmedel 2025" under rubriken Förslag till nya avgiftsnivåer, Nivå 4 i tabellen.

**Beslutsgång**

Ordförande ställer arbetsutskottets förslag mot Jonas Karlberg yrkande och finner att styrelsen beslutar enligt arbetsutskottets förslag.

**Beslut**

Regionstyrelsen föreslår att regionfullmäktige beslutar

- Förslag om revidering av egenavgifterna för speciallivsmedel antas.
- Åldersspannet i region Västerbotten ändras till att övergången till vuxennivå sker vid 18 år.

De reviderade egenavgifter börjar gälla från och med den 1 januari 2026.

**Beslutsunderlag**

- §135 RSAU Revidering av egenavgifter för speciallivsmedel
- §134 HSN Revidering av egenavgifter för speciallivsmedel
- Tjänsteskrivelse - Revidering av egenavgifter för speciallivsmedel
- Protokollsutdrag §12 med tillhörande bilaga rörande Revidering av egenavgifter för speciallivsmedel, Norra sjukvårdsregionförbundet